



**План спортивных мероприятий и спортивной работы школьного
спортивного клуба «Олимпик»
в МОУ «НОШ №23» на 2023-2024 учебный год.**

Цель – создание условий для оказания благоприятного воздействия на укрепление здоровья и дальнейшего вовлечения в активные занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
- организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
- привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
- воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
<i>Физкультурно – оздоровительные мероприятия</i>			
1.	Проведение физкультминуток на уроках	в течение года	учителя начальных классов
2.	Проведение гимнастики для глаз	ежедневно	учителя начальных классов
3.	Организация и проведение подвижных игр на перемене	в течение года	кл. руководители
4.	Проведение динамических пауз в 1-ых классах	в течение года	кл. руководители
5.	Проведение уроков здоровья (в соответствии с Программой формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни младшего школьника)	в течение года	администрация, кл. рук., учитель физической культуры
<i>Организация внеклассных мероприятий</i>			
1.	Акция «Я выбираю спорт» - запись в спортивные секции.	сентябрь	учитель ФК – Петровец С.Л.
2.	Всероссийский день бега «Кросс наций – 2023».		
3.	Акция «Будь участником движения» - регистрация на сайте ВФСК «ГТО».		
4.	Декада ГТО по лёгкой атлетике.		
5.	Подвижная игра «Перестрелка» среди учащихся 2-х классов.	сентябрь	учитель ФК – Петровец С.Л.
6.	Первенство школы по мини-футболу (юноши 4кл.)	октябрь	учитель ФК – Петровец С.Л.
7.	Участие в Первенстве МОГО «Ухта» по мини-футболу.		учитель ФК – Петровец С.Л.
8.	Эстафеты с мячами среди учащихся 3-х классов.	октябрь	учитель ФК – Петровец С.Л.
9.	Школьные соревнования «Баскетбольные эстафеты» (3–4 кл.)	ноябрь	учитель ФК – Петровец С.Л.

10.	Участие в Первенстве МОГО «Ухта» по подвижной игре «Баскетбольные эстафеты» (3-4 кл.)	ноябрь	учитель ФК – Петровец С.Л.
11.	Школьные соревнования «Мой весёлый звонкий мяч» (эстафеты с мячами) 1-е классы.	ноябрь	учитель ФК – Петровец С.Л.
12.	Силовая декада ГТО	ноябрь	учитель ФК – Петровец С.Л.
13.	В рамках акции «Здоровые дети – здоровая страна» «Весёлые старты» 2-е классы.	ноябрь	учитель ФК – Петровец С.Л.
14.	Первенство школы по подвижной игре «Перестрелка» (3–4 кл.)	декабрь	учитель ФК – Петровец С.Л.
15.	Участие в Первенстве МОГО «Ухта» по подвижной игре «Перестрелка» (3–4 кл.)	декабрь	учитель ФК – Петровец С.Л.
16.	Новогодние эстафеты 1,2 классы	декабрь	учитель ФК – Петровец С.Л.
17.	Участие в Первенстве МОГО «Ухта» по шахматам «Белая ладья».	январь	педагог доп. образования
18.	Первенство школы по шашкам (2-4 кл.)	январь	учитель ФК – Петровец С.Л.
19.	Первенство школы по пионерболу среди 4-х классов.	февраль	учитель ФК – Петровец С.Л.
20.	«Военизированные эстафеты» (1,2 кл.), посвящённые Дню защитника Отечества.	февраль	учитель ФК – Петровец С.Л.
21.	«Зимние забавы» для 3 классов.	февраль	учитель ФК – Петровец С.Л.
22.	Товарищеская встреча по пионерболу сборных команд 3 и 4 классов.	март	учитель ФК – Петровец С.Л.
23.	Всероссийская гонка «Лыжня России – 2024».	март	учитель ФК – Петровец С.Л.
24.	Первенство школы по лыжным гонкам 1-4 классы		
25.	Участие в Первенстве МОГО «Ухта» по лыжным гонкам (1-4 кл.).	март	учитель ФК – Петровец С.Л.
26.	Участие в Первенстве МОГО «Ухта» «Весёлые старты» (1-2 кл.)	апрель	учитель ФК – Петровец С.Л.
27.	День здоровья.	7 апреля	зам директора по ВР – Мотовилова С.В., учитель ФК – Петровец С.Л.
28.	Декада по физической культуре.	апрель	учитель ФК – Петровец С.Л.
29.	Участие в Первенстве МОГО «Ухта» по мини-баскетболу» (4 кл.).	май	учитель ФК – Петровец С.Л.
30.	Президентские состязания	май	учитель ФК – Петровец С.Л.
31.	Игра «Зарничка», посвящённая Дню защиты детей.	май	учитель ФК – Петровец С.Л., кл. руководители